

# このメモリーブックは

～を目的としたもので

---

～によって書かれました。

---

名前

苗字

苗字 もしくは 旧姓

自分の誕生についての詳細

今日の日付

あなたが私について知るべきもっとも重要なことは

## 私が若かった頃の生活

成長した場所

私があなたに伝えられる私の母についてのこと

私があなたに伝えられる私の父についてのこと

私があなたに伝えられる私を育ててくれた家族のこと

家族として評価されること

## 私の今の人生

私の子供について

私の特別な思い出

私の大切な友達

家族の伝統と特別な行事

私にとって大切なこと

私の趣味と才能

私が本当に好きなこと

私がまったく好きではないこと

余暇をどのように過ごすか

健康

仕事

教育

人生において価値のあること

信じていること



あなたの為に

私があなただの父について言えること

あなたにとって大切な人たち

私があなただの家族について言えること

私の好きなあなたの思い出

あなたにとって

私があなただの母について言えること

あなたにとって大切な人々

私があなただの家族について言えること

私が好きなあなただの思い出

あなたについて私が誇りを持つこと

あなたが楽しんでいること

あなたが嫌いなこと

あなたの趣味

あなたの未来に対する私の希望