

このメモリーブックは

～を目的としたもので

～によって書かれました。

名前

苗字

苗字 もしくは 旧姓

自分の誕生についての詳細

今日の日付

あなたが私について知るべきもっとも重要なことは

私が若かった頃の生活

成長した場所

私があなたに伝えられる私の母についてのこと

私があなたに伝えられる私の父についてのこと

私があなたに伝えられる私を育ててくれた家族のこと

家族として評価されること

私の今の人生

私の子供について

私の特別な思い出

私の大切な友達

家族の伝統と特別な行事

私にとって大切なこと

私の趣味と才能

私が本当に好きなこと

私がまったく好きではないこと

余暇をどのように過ごすか

健康

仕事

教育

人生において価値のあること

信じていること

あなたの為に

私があなただの父について言えること

あなたにとって大切な人たち

私があなただの家族について言えること

私の好きなあなたの思い出

あなたにとって

私があなただの母について言えること

あなたにとって大切な人々

私があなただの家族について言えること

私が好きなあなただの思い出

あなたについて私が誇りを持つこと

あなたが楽しんでいること

あなたが嫌いなこと

あなたの趣味

あなたの未来に対する私の希望