

# Este Livro de Memórias

Foi contaminado por/através de

.....

Escrito por

.....

O meu nome

O meu apelido

Meu nome de família

Pormenores sobre meu nascimento

Data de hoje

O mais importante que deve saber sobre min

## **Quando era criança**

Onde eu cresci

O que vos posso contar acerca da minha mãe

O que vos posso contar acerca do meu pai

O que vos posso contar acerca da família em que cresci

Os valores da minha família

## **Minha Vida Hoje em Dia**

Sobre os meus filhos

As minhas recordações especiais

Os meus amigos importantes

As nossas tradições familiares e os acontecimentos importantes

O importante para mim

Os meus interesses especiais e talentos

O que eu amo de verdade

O que eu não gosto nada

Os meus tempos livres

A minha saúde

O meu trabalho

A minha formação / educação

O que eu acho importante na vida

As coisas em que eu acredito



## **Para vos**

O que eu lhe posso contar acerca do seu pai

As pessoas que são importantes para vos

O que eu posso lhe contar acerca dos seus familiares

Minhas recordações preferidas de você

## **Para vos**

O que eu lhe posso contar acerca da sua mãe

As pessoas que são importantes para vos

O que eu lhe posso contar acerca dos seus familiares

As minhas recordações preferidas de você

Coisas vossas de que me orgulho

O que acha divertido

O que nao acha divertido

Os seus interesses

Os meus desejos para o vosso futuro